

Luleå City Basket

Vi ställer upp för varandra





@luleacitybasket på Instagram



Luleå City Basket på Facebook



#luleacitybasket överallt



Luleå City Basket

Föreningspolicy

Spelarna ställer upp för varandra

- ▶ Vi är bra kompisar och har roligt tillsammans.
- ▶ Vi ser till att alla kan vara med utifrån sina egna förutsättningar.
- ▶ Vi är föredömen på och utanför planen och respekterar lagkamrater, ledare, domare, funktionärer samt våra motståndare.

Ledarna ställer upp för varandra

- ▶ Ledarna ska känna trygghet och utvecklas med stöd från föreningen.
- ▶ Ledarna ska uppmuntra och dirigera spelarna på ett positivt sätt.
- ▶ Föreningen ser till att alla ledare har erforderlig utbildning.
- ▶ Varje lag har en coach med huvudansvar för laget.
- ▶ Varje lag ska ha minst en lagledare som hjälper coachen med administrationen kring laget.
- ▶ Ledare skall ha en öppen dialog med spelare och föräldrar om coachningsmetodik, träningsnärvaro och matchuttagning.

Föräldrar och anhöriga

- ▶ Föräldrarna ska vara insatta i hur klubben är organiserad och dess mål.
- ▶ Föräldrar är delaktiga i verksamheten – exempelvis sekretariatet, fikaförsäljning eller lagledare.
- ▶ Som förälder vill vi gärna att du kommer och tittar på träningar och matcher.
- ▶ Föräldrarna ska låta tränaren sköta träningen
- ▶ Föräldrar ska inte coacha sina barn från läktaren.

Respekt

- ▶ Som medlem i Luleå City Basket visar du respekt för alla; lagkompisar, coacher, lagföräldrar, motståndare, domare, publik och funktionärer.
- ▶ Spelaren respekterar sina tränare genom att komma i tid, göra sitt bästa i alla lägen samt respekterar tränarens beslut.
- ▶ Ledare och tränare respekterar styrelsens beslut och föreningspolicy genom att i sin verksamhet följa dessa.
- ▶ Spelare och ledare respekterar domare och motståndare.



Match

- ▶ Lagledare och föräldrar tar gemensamt ansvar för att bemanna sekretariatet på hemmamatcher.
- ▶ Laguttagning görs av coach och lagledare med målet att alla skall få matchtid. Coach och lagledare kan kräva träningsnärvaro för uttagna spelare.
- ▶ Vi vinner framgång på ett ärligt sätt.
- ▶ Vi är alltid väl förberedda, på rätt plats i rätt tid och med rätt utrustning.
- ▶ Vi är godis- och läskfria under matcher och cuper

Principer

- ▶ Vi arbetar för att alla i vår förening skall ha samma rättigheter, skyldigheter och möjligheter samt lika inflytande.
- ▶ Vi accepterar ingen mobbning, rasism eller trakasserier.
- ▶ Alkohol eller droger är inte tillåtna.

- ▶ Vid transporter ska fordon vara godkända, skattade och försäkrade. Alla skall använda bilbälte. Föraren ska vara ett gott föredöme för andra och följa gällande trafikregler.



Utvecklingsfaser

Lekfasen - åk 1-2

Få så många som möjligt att vilja prova på att spela basket. Alla är välkomna. Det viktigaste att erbjuda alla möjlighet att börja spela basket. Träningarna ska genomsyras av lek och glädje och på att utveckla förmågan att kombinera olika grundfärdigheter som att springa, hoppa, krypa och balansera.

Inlärningsfasen - åk 3-5

Få så många som möjligt att vilja prova på basket. Ta hand om och utveckla alla i laget utifrån deras egen förmåga. Teknikinläringen ska vara mycket allsidig och tränas på ett enkelt och lekfullt sätt. Barnen ska få mycket beröm och ledarna ska använda ett uppmuntrande sätt. Spelarna uppmuntras att delta i andra idrotter.

Utvecklingsfasen - åk 6-9

Alla tränar tillsammans, har samma tränare och får samma förutsättningar att utvecklas. Det är viktigt att hålla ihop träningsgruppen och ge alla samma förutsättningar att utvecklas i sin takt.

Elitfasen - gymnasiet

Luleå City Basket har som målsättning att behålla våra lag över hela gymnasietiden. Vi vill också behålla så många spelare som möjligt som tränare, domare eller andra viktiga funktioner inom klubben.

